



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Umbreit, Kathrin

tiempo total: 2:03:57

Asociación: Schuhmacher Umbreit  
Dorsal: 179

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 108 (de 132)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:38

categoría:  
Triathlon Frauen AK30

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:43:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	9:32	23:49	2	0:19	8	3:13	0.40	9:32	23:49	6	0:19	20
Rad	23.00	1:12:39	3:09	4	14:18	8	14:18	23.40	1:22:11	3:30	6	14:37	20
Lauf	6.00	41:46	6:57	4	11:17	15	12:04	29.40	2:03:57	4:12	4	20:20	11 28:19