



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Schirrmeister, Jörn

tiempo total: 2:19:59

Asociación: Gotha Buflieben

Dorsal: 118

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 37(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	
Schwimmen	0.40	11:22	28:25	37	4:31	110	5:37	0.40	11:22	28:25	39	0:47	5	4:01
Rad	23.00	1:16:26	3:19	37	11:16:26	101	11:16:26	23.40	1:27:48	3:45	38	5:50	112	21:24
Lauf	6.00	52:11	8:41	37	26:56	111	27:19	29.40	2:19:59	4:45	37	53:44	111	58:28