



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Lindau, Kathleen

tiempo total: 1:56:16

Asociación: WSV Oberhof  
Dorsal: 220

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 85 (de 132)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:38

categoría:  
Triathlon Frauen AK20

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:35:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
Schwimmen	0.40	9:35	23:57	4	3:16	10	3:16	0.40	9:35	23:57	6	3:16	20	
Rad	23.00	1:13:29	3:11	4	14:42	10	15:08	23.40	1:23:04	3:32	6	17:58	20	
Lauf	6.00	33:12	5:32	3	2:40	5	3:30	29.40	1:56:16	3:57	3	20:38	7	20:38