



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Nendzynski, Frank

tiempo total: 2:13:25

Asociación: Schachclub Waltershausen
Dorsal: 155

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 122 (de 132)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 113)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 36(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Schwimmen	0.40	11:27	28:37	38	4:36	112	5:42	0.40	11:27	28:37	39	0:52	114	4:06
Rad	23.00	1:21:36	3:32	38	11:21:36	112	11:21:36	23.40	1:33:03	3:58	13	11:05	112	26:39
Lauf	6.00	40:22	6:43	35	15:07	97	15:30	29.40	2:13:25	4:32	36	47:10	108	51:54