



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Heimerl, Manuel

tiempo total: 2:09:40

Asociación: GRAFE Advanced Polymers GmbH
Dorsal: 171

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 117 (de 132)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 113)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:
Triathlon Männer AK20

posición en la categoría: 18(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:21:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|----------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Schwimmen | 0.40 | 11:33 | 28:52 | 18 | 5:48 | 113 | 5:48 | 0.40 | 11:33 | 28:52 | 19 | 4:39 | 114 | 4:12 |
| Rad | 23.00 | 1:17:55 | 3:23 | 17 | 27:43 | 105 | 11:17:55 | 23.40 | 1:29:28 | 3:49 | 19 | 22:46 | 112 | 23:04 |
| Lauf | 6.00 | 40:12 | 6:42 | 18 | 15:02 | 96 | 15:20 | 29.40 | 2:09:40 | 4:24 | 18 | 48:09 | 103 | 48:09 |