



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Heimerl, Manuel

tiempo total: 2:09:40

Asociación: GRAFE Advanced Polymers GmbH
Dorsal: 171

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 117 (de 132)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 113)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:
Triathlon Männer AK20

posición en la categoría: 18(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:21:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.40	11:33	28:52	18	5:48	113	5:48	0.40	11:33	28:52	19	4:39	114	4:12
Rad	23.00	1:17:55	3:23	17	27:43	105	11:17:55	23.40	1:29:28	3:49	19	22:46	112	23:04
Lauf	6.00	40:12	6:42	18	15:02	96	15:20	29.40	2:09:40	4:24	18	48:09	103	48:09