



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Fricke, Monika

tiempo total: 2:14:28

Asociación: AC Apolda  
Dorsal: 207

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 124 (de 132)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:38

categoría:  
Triathlon Frauen AK50

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 2:14:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.40	9:26	23:34	1	-	6	3:07	0.40	9:26	23:34	1	-	20	
Rad	23.00	1:22:30	3:35	1	-	16	24:09	23.40	1:31:56	3:55	1	-	20	3:44
Lauf	6.00	42:32	7:05	1	-	16	12:50	29.40	2:14:28	4:34	1	-	16	38:50