



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Skrowny, Ivonne

tiempo total: 2:18:50

Asociación: Gotha

Dorsal: 226

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:38

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Triathlon Frauen AK20

mejor tiempo en la categoría: 1:35:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.40	9:28	23:39	3	3:09	7	3:09	0.40	9:28	23:39	6	3:09	20	
Rad	23.00	1:29:10	3:52	5	30:23	18	30:49	23.40	1:38:38	4:12	6	33:32	20	10:26
Lauf	6.00	40:12	6:42	5	9:40	14	10:30	29.40	2:18:50	4:43	5	43:12	18	43:12