



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Heinz, Anke

tiempo total: 3:07:51

Asociación: SG Altenfeld
Dorsal: 161

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 130 (de 132)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 19)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:38

categoría:
Triathlon Frauen AK40

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.40	11:44	29:19	7	3:58	18	5:25	0.40	11:44	29:19	9	3:58	20	
Rad	23.00	1:59:22	5:11	8	58:16	19	1:01:01	23.40	2:11:06	5:36	9	1:02:14	20	42:54
Lauf	6.00	56:45	9:27	8	27:03	19	27:03	29.40	3:07:51	6:23	8	1:29:17	19	1:32:13