



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Humbek, Frank

tiempo total: 3:04:45

Asociación: RAD-ART Gotha  
Dorsal: 302

recorrido: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 9 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:  
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 4(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.80	17:08	21:24	8	3:23	20	4:29	0.80	17:08	21:24	14	41		
Rad	45.00	1:49:54	2:26	4	12:49:54	7	12:49:54	45.80	2:07:02	2:46	13	8:03	40	
Lauf	10.00	57:43	5:46	6	7:14	20	13:57:43	55.80	3:04:45	3:18	5	1:26:39	10	1:26:39