



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Humbek, Frank

tiempo total: 3:04:45

Asociación: RAD-ART Gotha
Dorsal: 302

recorrido: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 9 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|---------|----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Schwimmen | 0.80 | 17:08 | 21:24 | 8 | 3:23 | 20 | 4:29 | 0.80 | 17:08 | 21:24 | 14 | 41 | | |
| Rad | 45.00 | 1:49:54 | 2:26 | 4 | 12:49:54 | 7 | 12:49:54 | 45.80 | 2:07:02 | 2:46 | 13 | 8:03 | 40 | |
| Lauf | 10.00 | 57:43 | 5:46 | 6 | 7:14 | 20 | 13:57:43 | 55.80 | 3:04:45 | 3:18 | 5 | 1:26:39 | 10 | 1:26:39 |