



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Ragoß, Daniel

tiempo total: 2:58:18

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 335

recorrido: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 5 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:
Triathlon Männer AK20

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:40:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.80	16:03	20:03	9	3:24	18	3:24	0.80	16:03	20:03	12	3:04	31	
Rad	45.00	1:49:25	2:25	3	9:56	6	12:49:25	45.80	2:05:28	2:44	12	12:24	40	
Lauf	10.00	52:50	5:16	6	6:52	10	13:52:50	55.80	2:58:18	3:11	4	17:45	6	1:20:12