



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Ragoß, Daniel

tiempo total: 2:58:18

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 335

recorrido: 55.80 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:

posición en la categoría: 4(de 11)

Triathlon Männer AK20

mejor tiempo en la categoría: 2:40:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Schwimmen | 0.80 | 16:03 | 20:03 | 9 | 3:24 | 18 | 3:24 | 0.80 | 16:03 | 20:03 | 12 | 3:04 | 31 | |
| Rad | 45.00 | 1:49:25 | 2:25 | 3 | 9:56 | 6 | 12:49:25 | 45.80 | 2:05:28 | 2:44 | 12 | 12:24 | 40 | |
| Lauf | 10.00 | 52:50 | 5:16 | 6 | 6:52 | 10 | 13:52:50 | 55.80 | 2:58:18 | 3:11 | 4 | 17:45 | 6 | 1:20:12 |