



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Knoke, Thomas

tiempo total: 3:06:19

Asociación: TSVE 1890 Bielefeld

Dorsal: 318

recorrido: 55.80 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:

posición en la categoría: 6(de 13)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.80	15:42	19:37	6	1:57	14	3:03	0.80	15:42	19:37	14	41		
Rad	45.00	1:59:09	2:38	9	12:59:09	19	12:59:09	45.80	2:14:51	2:56	13	15:52	40	
Lauf	10.00	51:28	5:08	2	0:59	8	13:51:28	55.80	3:06:19	3:20	7	1:28:13	13	1:28:13