



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Härtel, Ronny

tiempo total: 3:05:17

Asociación: HSV Weimar
Dorsal: 342

recorrido: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 10 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:
Triathlon Männer AK20

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:40:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.80	15:15	19:03	6	2:36	13	0.80	15:15	19:03	12	2:16	17
Rad	45.00	1:58:04	2:37	7	18:35	17	45.80	2:13:19	2:54	12	20:15	40
Lauf	10.00	51:58	5:11	5	6:00	9	55.80	3:05:17	3:19	5	24:44	11
												1:27:11