



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Braken, Dirk

tiempo total: 3:11:52

Asociación: Tri-4-Fun SVKT-Porta Westfalica
Dorsal: 320

recorrido: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 17 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Schwimmen	0.80	14:02	17:32	2	0:17	5	1:23	0.80	14:02	17:32	14		41	
Rad	45.00	1:56:21	2:35	7	12:56:21	14	12:56:21	45.80	2:10:23	2:50	13	11:24	40	
Lauf	10.00	1:01:29	6:08	10	11:00	26	14:01:29	55.80	3:11:52	3:26	9	1:33:46	18	1:33:46