



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Ebner, Thomas

tiempo total: 1:48:35

Asociación: Wien / Austria
Dorsal: 112

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 58 (de 132)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 113)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:
Triathlon Männer AK30

posición en la categoría: 17(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Schwimmen	0.40	9:58	24:54	30	3:03	82	4:13	0.40	9:58	24:54	36	2:26	114	2:37
Rad	23.00	1:05:37	2:51	22	11:05:37	60	11:05:37	23.40	1:15:35	3:13	35		112	9:11
Lauf	6.00	33:00	5:30	13	8:08	49	8:08	29.40	1:48:35	3:41	17	24:48	54	27:04