



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Misch, Olaf

tiempo total: 3:19:29

Asociación: Morschen / Hessen  
Dorsal: 301

recorrido: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 23 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:  
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Schwimmen	0.80	19:21	24:11	11	5:36	34	0.80	19:21	24:11	14	0:19	41
Rad	45.00	2:01:01	2:41	11	13:01:01	22	45.80	2:20:22	3:03	13	21:23	40
Lauf	10.00	59:07	5:54	9	8:38	24	55.80	3:19:29	3:34	11	1:41:23	23