



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Heigl, Thomas

tiempo total: 3:09:42

Asociación: Schmalkalden
Dorsal: 339

recorrido: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 14 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 7(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.80	17:19	21:38	9	3:34	22	4:40	0.80	17:19	21:38	14		41	
Rad	45.00	1:55:50	2:34	6	12:55:50	13	12:55:50	45.80	2:13:09	2:54	13	14:10	40	
Lauf	10.00	56:33	5:39	5	6:04	18	13:56:33	55.80	3:09:42	3:23	8	1:31:36	15	1:31:36