



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Braken, Christina

tiempo total: 3:17:06

Asociación: Tri-4-Fun SVKT-Porta Westfalica  
Dorsal: 323

recorrido: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 21 (de 46)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 6)  
mejor tiempo del recorrido: 3:17:06

categoría:  
Triathlon Frauen AK30

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 3:17:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Schwimmen	0.80	14:53	18:36	1	-	1	-	0.80	14:53	18:36	1	-	1	-
Rad	45.00	2:07:35	2:50	1	-	1	-	45.80	2:22:28	3:06	1	-	1	-
Lauf	10.00	54:38	5:27	2	1:40	2	1:40	55.80	3:17:06	3:31	1	-	1	-