



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Stefan, Hufgard

tiempo total: 3:11:39

Asociación: RSG Würzburg
Dorsal: 344

recorrido: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 16 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:
Triathlon Männer AK30

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:02:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.80	19:42	24:37	11	5:14	35	7:03	0.80	19:42	24:37	14	4:54	41	
Rad	45.00	1:55:31	2:34	2	2:27	12	1:55:31	45.80	2:15:13	2:57	14		5	
Lauf	10.00	56:26	5:38	4	56:26	17	56:26	55.80	3:11:39	3:26	2	9:20	17	1:33:33