



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Köster, Ralf

tiempo total: 3:27:06

Asociación: Mainaschaff / Hessen
Dorsal: 303

recorrido: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 24 (de 46)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:
Triathlon Männer AK30

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:02:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.80	15:56	19:54	3	1:28	16	3:17	0.80	15:56	19:54	14	1:08	41	
Rad	45.00	2:06:46	2:49	9	13:42	28	2:06:46	45.80	2:22:42	3:06	14		40	
Lauf	10.00	1:04:24	6:26	6	1:04:24	29	1:04:24	55.80	3:27:06	3:42	4	24:47	24	1:49:00