



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Stern, Sebastian

tiempo total: 3:29:39

Asociación: Erfurt

Dorsal: 311

recorrido: 55.80 km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:

posición en la categoría: 6(de 13)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 3:02:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen	0.80	19:00	23:45	8	4:32	30	6:21	0.80	19:00	23:45	14	4:12	41		
Rad	45.00	2:01:14	2:41	4	8:10	23	13:01:14	45.80	2:20:14	3:03	4		40		
Lauf	10.00	1:09:25	6:56	9	14:09:25	34	14:09:25	55.80	3:29:39	3:45	6	27:20	26	1:51:33	