



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Wojczyk, Richard

tiempo total: 20:33

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 21

recorrido: 5.10 km  
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

posición en el recorrido/Total: 4 (de 28)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 19:06

categoría:  
männliche Einsteiger AK 11-14

posición en la categoría: 2(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 19:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.10	3:20	33:20	10	0:44	12	0:44	0.10	3:20	33:20	2	0:02	19	0:05
Rad	4.00	11:35	2:53	2	0:12	2	0:12	4.10	14:55	3:38	2	0:14	19	
Lauf	1.00	5:38	5:38	7	0:51	13	1:08	5.10	20:33	4:01	2	0:41	4	1:27