



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Hiersemann, Emil

tiempo total: 20:25

Asociación: FRV Tenneberg Waltershausen

Dorsal: 17

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 19:06

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

männliche Einsteiger AK 15-19

mejor tiempo en la categoría: 20:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen	0.10	3:41	36:49	1	-	15	1:05	0.10	3:41	36:49	1	-	20	0:26	
Rad	4.00	12:14	3:03	1	-	4	0:51	4.10	15:55	3:52	1	-	20		
Lauf	1.00	4:30	4:30	1	-	1	-	5.10	20:25	4:00	1	-	3	1:19	