



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Werthan, Beate

tiempo total: 4:18:39

Asociación: RAD-ART Tabarz
 Dorsal: 341

recorrido: 55.80 km
 XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 43 (de 46)
 posición en el recorrido/Women: 6 (de 6)
 mejor tiempo del recorrido: 3:17:06

categoría:
 Triathlon Frauen AK50

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 4:18:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Schwimmen	0.80	21:10	26:27	1	-	5	6:17	0.80	21:10	26:27	1	-	7	6:17
Rad	45.00	2:39:25	3:32	1	-	6	31:50	45.80	3:00:35	3:56	1	-	7	38:07
Lauf	10.00	1:18:04	7:48	1	-	6	25:06	55.80	4:18:39	4:38	1	-	6	1:01:33