



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Frohl, Jochen

tiempo total: 1:41:51

Asociación: Lauffreunde Frierichroda
Dorsal: 144

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 36 (de 132)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 113)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:
Triathlon Männer AK50

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Schwimmen	0.40	9:02	22:34	6	0:59	59	3:17	0.40	9:02	22:34	16	0:24	114	1:41
Rad	23.00	1:02:12	2:42	5	7:20	42	11:02:12	23.40	1:11:14	3:02	16	5:32	112	4:50
Lauf	6.00	30:37	5:06	4	1:52	22	5:45	29.40	1:41:51	3:27	5	9:52	34	20:20