



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Hiersemann, Hans

tiempo total: 22:48

Asociación: FRV Tenneberg Waltershausen

Dorsal: 19

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 19:06

categoría:

posición en la categoría: 7(de 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

mejor tiempo en la categoría: 19:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.10	3:01	30:09	6	0:25	8	0:25	0.10	3:01	30:09	7		13	
Rad	4.00	14:45	3:41	9	3:22	14	3:22	4.10	17:46	4:19	7	3:05	13	0:18
Lauf	1.00	5:02	5:01	3	0:15	5	0:32	5.10	22:48	4:28	7	2:56	10	3:42