



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Horn, Sebastian

tiempo total: 22:35

Asociación: AC Apolda  
 Dorsal: 29

recorrido: 5.10 km  
 Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

posición en el recorrido/Total: 9 (de 28)  
 posición en el recorrido/Men: 9 (de 19)  
 mejor tiempo del recorrido: 19:06

categoría:  
 männliche Einsteiger ab AK 20

posición en la categoría: 1(de 1)  
 mejor tiempo en la categoría: 22:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.10	3:46	37:39	1	-	18	1:10	0.10	3:46	37:39	1	-	20	0:31
Rad	4.00	13:19	3:19	1	-	6	1:56	4.10	17:05	4:10	1	-	20	
Lauf	1.00	5:30	5:30	1	-	9	1:00	5.10	22:35	4:25	1	-	9	3:29