



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Herbst, Vanessa

tiempo total: 26:08

Asociación: Kampfsportschule Berk  
Dorsal: 25

recorrido: 5.10 km  
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

posición en el recorrido/Total: 21 (de 28)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 9)  
mejor tiempo del recorrido: 23:15

categoría:  
weibliche Einsteiger AK 11-14

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 23:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				etapaposisió retraso		Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	category	category	Women	Women	km	tiempo	min/km	category	category	Women	Women	km	tiempo
Schwimmen	0.10	3:40	36:39	3	0:20	6	0:24	0.10	3:40	36:39	3	0:17	3	0:17		
Rad	4.00	15:56	3:59	3	1:54	6	1:54	4.10	19:36	4:46	3	1:15	3	1:15		
Lauf	1.00	6:32	6:31	3	0:50	6	0:50	5.10	26:08	5:07	3	2:53	4	2:53		