



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Köster, Alexander

tiempo total: 27:02

Dorsal: 40

recorrido: 5.10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

posición en el recorrido/Total: 25 (de 28)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 19:06

categoría:

posición en la categoría: 11(de 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

mejor tiempo en la categoría: 19:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso posición	retraso posición	retraso posición	retraso posición	retraso posición	retraso posición					
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men					
Schwimmen	0.10	3:45	37:30	11	1:09	16	1:09	0.10	3:45	37:30	11	0:27	7	0:30
Rad	4.00	16:40	4:10	11	5:17	18	5:17	4.10	20:25	4:58	11	5:44	7	2:57
Lauf	1.00	6:37	6:36	10	1:50	18	2:07	5.10	27:02	5:18	11	7:10	18	7:56