



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Simon, Jonas

tiempo total: 23:04

Asociación: Königslsruher

Dorsal: 37

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 19:06

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

männliche Einsteiger AK 8-10

mejor tiempo en la categoría: 19:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Schwimmen	0.10	3:22	33:39	3	0:32	13	0:46	0.10	3:22	33:39	2	0:31	20	0:07
Rad	4.00	14:05	3:31	2	2:21	9	2:42	4.10	17:27	4:15	2	2:52	20	
Lauf	1.00	5:37	5:36	4	1:06	12	1:07	5.10	23:04	4:31	2	3:58	12	3:58