



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Gärtner, Rainer

tiempo total: 3:33:31

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 329

recorrido: 55.80 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Triathlon Männer AK50

mejor tiempo en la categoría: 3:33:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Schwimmen	0.80	20:38	25:47	3	2:40	37	7:59	0.80	20:38	25:47	4	1:42	1	-
Rad	45.00	2:14:26	2:59	2	0:40	35	2:14:26	45.80	2:35:04	3:23	4	2:22	1	-
Lauf	10.00	58:27	5:50	2	58:27	21	58:27	55.80	3:33:31	3:49	1	-	30	1:55:25