



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Gärtner, Rainer

tiempo total: 3:33:31

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 329

recorrido: 55.80 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Triathlon Männer AK50

mejor tiempo en la categoría: 3:33:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.80	20:38	25:47	3	2:40	37	7:59	0.80	20:38	25:47	4	1:42	1	-
Rad	45.00	2:14:26	2:59	2	0:40	35	13:14:26	45.80	2:35:04	3:23	4	2:22	1	-
Lauf	10.00	58:27	5:50	2	13:58:27	21	13:58:27	55.80	3:33:31	3:49	1	-	30	1:55:25