



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Balsam, Martin

tiempo total: 1:43:01

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 142

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 11(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.40	9:01	22:32	21	2:06	58	3:16	0.40	9:01	22:32	36	1:29	114	1:40
Rad	23.00	1:00:56	2:38	11	11:00:56	36	11:00:56	23.40	1:09:57	2:59	35		112	3:33
Lauf	6.00	33:04	5:30	14	8:12	50	8:12	29.40	1:43:01	3:30	11	19:14	36	21:30