



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Siegemund, Maris

tiempo total: 28:11

Asociación: Friedrichroda  
Dorsal: 32

recorrido: 5.10 km  
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

posición en el recorrido/Total: 26 (de 28)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 19:06

categoría:  
männliche Einsteiger AK 8-10

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 19:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Schwimmen	0.10	3:45	37:30	5	0:55	16	1:09	0.10	3:45	37:30	6	0:54	7	0:30
Rad	4.00	18:48	4:42	6	7:04	19	7:25	4.10	22:33	5:30	6	7:58	20	5:05
Lauf	1.00	5:38	5:38	5	1:07	13	1:08	5.10	28:11	5:31	6	9:05	19	9:05