



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Schlennstedt, Anja

tiempo total: 3:44:59

Asociación: LSG 80 Schmückeläufer  
Dorsal: 315

recorrido: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 38 (de 46)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 6)  
mejor tiempo del recorrido: 3:17:06

categoría:  
Triathlon Frauen AK30

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 3:17:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	categoria	Women	km	tiempo	min/km	categoria	Women				
Schwimmen	0.80	17:07	21:23	2	2:14	2	2:14	0.80	17:07	21:23	5	2:14	7	2:14
Rad	45.00	2:22:10	3:09	2	14:35	3	14:35	45.80	2:39:17	3:28	5	16:49	7	16:49
Lauf	10.00	1:05:42	6:34	4	12:44	5	12:44	55.80	3:44:59	4:01	3	27:53	4	27:53