



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Römer, Ramona

tiempo total: 3:44:26

Asociación: First-Fitness-Club Bad Salzungen
Dorsal: 336

recorrido: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 37 (de 46)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 3:17:06

categoría:
Triathlon Frauen AK30

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.80	23:30	29:22	4	8:37	6	8:37	0.80	23:30	29:22	5	8:37	7	8:37
Rad	45.00	2:27:58	3:17	3	20:23	4	20:23	45.80	2:51:28	3:44	5	29:00	7	29:00
Lauf	10.00	52:58	5:17	1	-	1	-	55.80	3:44:26	4:01	2	27:20	3	27:20