



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Stern, Sascha

tiempo total: 3:32:35

Asociación: Erfurt

Dorsal: 310

recorrido: 55.80 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:

posición en la categoría: 8(de 13)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 3:02:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen	0.80	23:15	29:03	13	8:47	40	10:36	0.80	23:15	29:03	14	8:27	41	2:37
Rad	45.00	2:04:51	2:46	8	11:47	27	13:04:51	45.80	2:28:06	3:14	14			40
Lauf	10.00	1:04:29	6:26	7	14:04:29	30	14:04:29	55.80	3:32:35	3:48	8	30:16	29	1:54:29