



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Steuding, Bernd

tiempo total: 3:58:07

Asociación: Wechmar  
Dorsal: 345

recorrido: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 41 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:  
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 11(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.80	20:58	26:12	13	7:13	38	8:19	0.80	20:58	26:12	14	1:56	41	0:20
Rad	45.00	2:28:42	3:18	12	13:28:42	39	13:28:42	45.80	2:49:40	3:42	13	50:41	40	14:36
Lauf	10.00	1:08:27	6:50	11	17:58	33	14:08:27	55.80	3:58:07	4:16	12	2:20:01	37	2:20:01