



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Thein, Henrik

tiempo total: 4:10:30

Asociación: Waltershausen  
Dorsal: 334

recorrido: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

posición en el recorrido/Total: 42 (de 46)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 2:40:33

categoría:  
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 12(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score									
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men		
Schwimmen	0.80	19:58	24:57	12	6:13	36	7:19	0.80	19:58	24:57	14	0:56	41			
Rad	45.00	2:34:04	3:25	13	13:34:04	40	13:34:04	45.80	2:54:02	3:47	13	55:03	40	18:58		
Lauf	10.00	1:16:28	7:38	12	25:59	37	14:16:28	55.80	4:10:30	4:29	13	2:32:24	38	2:32:24		