



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Respondek, Steffen

tiempo total: 1:47:40

Asociación: Wachsenburggemeinde  
Dorsal: 125

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 55 (de 132)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 113)  
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:  
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 18(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	9:14	23:04	22	2:23	63	0.40	9:14	23:04	39	114	1:53	
Rad	23.00	1:04:56	2:49	20	11:04:56	55	23.40	1:14:10	3:10	38	112	7:46	
Lauf	6.00	33:30	5:34	19	8:15	54	29.40	1:47:40	3:39	18	21:25	51	26:09