



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Stukowski, Manfred

tiempo total: 1:53:22

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 104

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 6(de 15)

Triathlon Männer AK50

mejor tiempo en la categoría: 1:31:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	9:27	23:37	7	1:24	71	3:42	0.40	9:27	23:37	16	0:49	114	2:06
Rad	23.00	1:08:46	2:59	7	13:54	74	11:08:46	23.40	1:18:13	3:20	16	12:31	112	11:49
Lauf	6.00	35:09	5:51	6	6:24	61	10:17	29.40	1:53:22	3:51	6	21:23	69	31:51