



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Sauer, Dirk

tiempo total: 1:33:07

Asociación: Lauffreunde Geba
Dorsal: 186

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 11 (de 132)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 113)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 3(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Schwimmen	0.40	9:15	23:07	23	2:24	64	0.40	9:15	23:07	39	114	1:54
Rad	23.00	55:18	2:24	4	10:55:18	12	23.40	1:04:33	2:45	38	112	
Lauf	6.00	28:34	4:45	5	3:19	10	29.40	1:33:07	3:10	3	6:52	11 11:36