



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Sauer, Dirk

tiempo total: 1:33:07

Asociación: Lauffreunde Geba

Dorsal: 186

Enduro U13

posición en el recorrido/Total: 11 (de 132)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 3(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.40	9:15	23:07	23	2:24	64	3:30	0.40	9:15	23:07	39	114	1:54	
Rad	23.00	55:18	2:24	4	10:55:18	12	10:55:18	23.40	1:04:33	2:45	38	112		
Lauf	6.00	28:34	4:45	5	3:19	10	3:42	-	1:33:07	-	3	6:52	11	11:36