



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Umbreit, Heiko

tiempo total: 1:35:09

Asociación: Emleben

Dorsal: 180

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 5(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Schwimmen	0.40	8:15	20:37	8	1:24	29	0.40	8:15	20:37	39	114	0:54
Rad	23.00	55:20	2:24	5	10:55:20	13	23.40	1:03:35	2:43	38	112	
Lauf	6.00	31:34	5:15	13	6:19	34	29.40	1:35:09	3:14	5	8:54	15 13:38