



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Ostertag, Jörg

tiempo total: 1:30:20

Asociación: Ruhla

Dorsal: 200

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 3(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	20	2:02	53	3:12	0.40	8:57	22:22	36	1:25	114	1:36
Rad	23.00	55:09	2:23	5	10:55:09	11	10:55:09	23.40	1:04:06	2:44	35		112	
Lauf	6.00	26:14	4:22	2	1:22	5	1:22	29.40	1:30:20	3:04	3	6:33	7	8:49