



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Herbst, Thomas

tiempo total: 1:45:47

Asociación: Rhöner WSV Dermbach

Dorsal: 141

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 14(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	8:22	20:55	11	1:31	33	0.40	8:22	20:55	39	114	1:01	
Rad	23.00	1:05:46	2:51	23	11:05:46	63	23.40	1:14:08	3:10	38	112	7:44	
Lauf	6.00	31:39	5:16	14	6:24	36	29.40	1:45:47	3:35	14	19:32	43	24:16