



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Zaspel, Thomas

tiempo total: 1:48:24

Asociación: Trügleben

Dorsal: 131

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 19(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	11:12	27:59	36	4:21	107	5:27	0.40	11:12	27:59	39	0:37	114	3:51
Rad	23.00	1:04:42	2:48	18	11:04:42	53	11:04:42	23.40	1:15:54	3:14	38		112	9:30
Lauf	6.00	32:30	5:25	18	7:15	45	7:38	29.40	1:48:24	3:41	19	22:09	53	26:53