



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Korsawi, Rick

tiempo total: 1:36:23

Asociación: Personal-Bodytraining

Dorsal: 190

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 6(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	7:53	19:42	9	0:58	19	2:08	0.40	7:53	19:42	36	0:21	114	0:32
Rad	23.00	56:09	2:26	7	10:56:09	15	10:56:09	23.40	1:04:02	2:44	35		112	
Lauf	6.00	32:21	5:23	9	7:29	39	7:29	29.40	1:36:23	3:16	6	12:36	20	14:52