



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Volk, Tino

tiempo total: 1:36:16

Asociación: Tabarz / Thüringen

Dorsal: 120

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 7(de 38)

Triathlon Männer AK40

mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|           |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Schwimmen | 0.40        | 8:46            | 21:55                  | 16                   | 1:55           | 44             | 3:01           | 0.40        | 8:46            | 21:55           | 39                   | 114            | 1:25           |       |
| Rad       | 23.00       | 59:19           | 2:34                   | 8                    | 10:59:19       | 26             | 10:59:19       | 23.40       | 1:08:05         | 2:54            | 38                   | 112            | 1:41           |       |
| Lauf      | 6.00        | 28:11           | 4:41                   | 4                    | 2:56           | 9              | 3:19           | 29.40       | 1:36:16         | 3:16            | 7                    | 10:01          | 19             | 14:45 |