



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Preuk, Roland

tiempo total: 1:36:37

Asociación: Leinatal

Dorsal: 192

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 4(de 15)

Triathlon Männer AK50

mejor tiempo en la categoría: 1:31:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	8:52	22:10	5	0:49	51	3:07	0.40	8:52	22:10	16	0:14	114	1:31
Rad	23.00	56:39	2:27	2	1:47	16	10:56:39	23.40	1:05:31	2:47	16		112	
Lauf	6.00	31:06	5:11	5	2:21	27	6:14	29.40	1:36:37	3:17	4	4:38	21	15:06