



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Nothnagel, Uwe

tiempo total: 1:47:19

Asociación: Fitnesssoase Ohrdruf  
Dorsal: 150

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Total: 53 (de 132)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 113)  
mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:  
Triathlon Männer AK40

posición en la categoría: 17(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	8:15	20:37	8	1:24	29	0.40	8:15	20:37	39	114	0:54	
Rad	23.00	1:03:21	2:45	16	11:03:21	47	23.40	1:11:36	3:03	38	112	5:12	
Lauf	6.00	35:43	5:57	25	10:28	65	29.40	1:47:19	3:39	17	21:04	49	25:48