



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Gehb, Ruben

tiempo total: 1:35:27

Asociación: Gotha

Dorsal: 211

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 4(de 18)

Triathlon Männer AK20

mejor tiempo en la categoría: 1:21:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.40	7:46	19:24	6	2:01	16	2:01	0.40	7:46	19:24	19	0:52	114	0:25
Rad	23.00	59:07	2:34	6	8:55	24	10:59:07	23.40	1:06:53	2:51	19	0:11	112	0:29
Lauf	6.00	28:34	4:45	3	3:24	10	3:42	29.40	1:35:27	3:14	4	13:56	16	13:56