



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

evaluación detallada

Gleichmar, Carsten

tiempo total: 2:02:23

Asociación: Bielefeld

Dorsal: 111

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 113)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:31

categoría:

posición en la categoría: 31(de 35)

Triathlon Männer AK30

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen	0.40	8:46	21:55	17	1:51	44	0.40	8:46	21:55	36	1:14	114	1:25
Rad	23.00	1:09:56	3:02	29	11:09:56	82	23.40	1:18:42	3:21	35	1:32	112	12:18
Lauf	6.00	43:41	7:16	34	18:49	108	29.40	2:02:23	4:09	31	38:36	96	40:52